

Принят
педагогическим советом
протокол № 1
от «31» августа 2018 г.



Утверждён
Заведующая Керабанского детского сада №1
Михайлова Н.В.
Приказ № 58 от 31 августа 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	6.00 - 8.00	6.00 - 8.00	6.00-8.05	6.00 - 8.15	6.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.07 - 8.15	8.15 - 8.25	8.25 - 8.35
Гигиенические процедуры, завтрак	8.05 - 8.35	8.10 - 8.35	8.15 - 8.30	8.30 - 8.45	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.30 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30 (по подгруппам)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35 (понедельник - СДД с 10.10 - 10.35; вторник - СДД 10.10 - 10.35;)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40- 11.10	9.50 - 11.35	10.00 - 11.40	10.35 - 12.00	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.35 - 11.50	11.40 - 12.00	12.00 - 12.20	12.20 - 12.30
Обед	11.20 - 11.50	11.50- 12.00	12.00 - 12.20	12.20 - 12.35	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	12.00 - 12.15	12.20 - 12.40	12.35 - 12.50	12.50 - 13.00
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.15 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем, воздушные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15. 00 -15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10
Чтение художественной литературы, организованная образовательная деятельность, дополнительные услуги, самостоятельная деятельность детей	15.10 - 16.00	15.10 - 16.10	15.10 - 16.15	15.15 - 16.15	15.10 - 16.15
Гигиенические процедуры, ужин	16.00- 16.15	16.10 - 16.25	16.15 - 16.25	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой	16.15 - 18.00	16.25 - 18.00	16.25 - 18.00	16.35 - 18.00	16.35 - 18.00